



## **KLASEL** *(les classiques)*

### **MASSAGE CALIFORNIEN**

TOUT DOUX, TOUT ENVELOPPANT, IDÉAL SI VOUS N'AVEZ JAMAIS ÉTÉ MASSÉ-E.

### **MASSAGE SUÉDOIS**

LENT ET PROFOND, UN MASSAGE PLUS APPUYÉ QUI INSISTE SUR LA DÉTENTE MUSCULAIRE.

*(Il convient aux accros du crossfit comme à ceux de Netflix, pas besoin de gros biscottos pour l'apprécier !)*

### **MASSAGE ABHYANGA**

TONIQUE, IL REDONNE UN COUP DE FOUET EN RÉCHAUFFANT LE CORPS (ET L'ESPRIT).

## **DIFER** *(les spécifiques)*

### **MASSAGE KOBIDO**

ORIGINAIRE DU JAPON, IL LIFTE NATURELLEMENT LE VISAGE EN PLUS D'UNE PROFONDE RELAXATION.

*(Petit conseil : mieux vaut le pratiquer sur la durée pour des résultats visibles... et garantis sans botox !)*

### **MASSAGE THAI DES PIEDS**

CRÉÉ PAR DES MOINES, IL SOULAGE LES JAMBES LOURDES ET AGIT SUR L'ENSEMBLE DU CORPS.

### **MASSAGE PERSONNALISÉ**

TOUTS LES AUTRES NE VOUS PARLENT PAS ? BESOIN D'INSISTER SUR DES ZONES PRÉCISES ?

ON PEUT AUSSI CRÉER UNE SÉANCE RIEN QU'À VOUS !

#### UNE SÉANCE

70€

#### TROIS SÉANCES

195€, SOIT 65€/SÉANCE

#### CINQ SÉANCES

300€, SOIT 60€/SÉANCE

**Tarifs valables pour tous les massages. Durée d'une séance : 1h, possibilité d'augmenter à 1h30 (+20€).**

DEMANDEZ VOTRE CARTE DE FIDÉLITÉ ! ON SE VOIT 10 FOIS, JE VOUS OFFRE LA 11E SÉANCE.

## **SIOUL : NATUR**

### **OSEZ LE MASSAGE EN PLEIN AIR**

MARRE DES INSTITUTS TAMISÉS, BESOIN DE RESPIRER UN BON COUP ?  
LE TEMPS D'UNE SÉANCE, JE VOUS PROPOSE DE (RE)PRENDRE CONSCIENCE DE VOTRE  
ENVIRONNEMENT NATUREL. EN BORD DE MER, SOUS LES BRANCHES D'UN ARBRE CÉNTENAIRE  
OU SIMPLEMENT DANS VOTRE JARDIN, À L'AUBE OU AU CRÉPUSCULE...

***En bonus : j'apporte le petit-déjeuner ou l'apéro, local bien entendu !***

**LA SÉANCE : 210€**

Uniquement en juillet-août (Bretagne oblige, si vous voulez avoir chaud).  
Point météo la veille, possibilité de repli en intérieur à votre domicile en cas de mauvais temps, ou de reporter la séance.

**ON PREND RENDEZ-VOUS ?**

**+33 (0)6 40 39 29 11 | SIOUL.MASSAGE@GMAIL.COM**

**SI OUL, E.I**

**sioul-massage.com**

Conformément à la loi du 30/04/1946, au décret n° 60665 du 04/07/1960, à l'article L489 du code santé publique et au décret du 08/10/1996,  
il ne s'agit nullement de massage médical ou de kinésithérapie, mais de massage de relaxation optimisant l'état de bien-être  
via un ensemble de techniques manuelles.



## GROUPES & SÉMINAIRES

### ACCORDEZ-VOUS UNE PAUSE DÉTENTE

VOUS AVEZ LE LIEU, J'APPORTE LE MATÉRIEL.

OFFREZ UN MASSAGE DE 15MIN À VOS COLLABORATEURS, AU MOMENT QUI VOUS CONVIENT.  
SUR TABLE OU CHAISE ERGONOMIQUE, SANS AVOIR BESOIN DE VOUS DÉSHABILLER !

*(un devis sera établi au préalable, après une première rencontre sur place pour évaluer les possibilités d'intervention.)*

**70€ PAR HEURE DE PRÉSENCE**

## LES ATELIERS

### LE B.A.-BA DU MASSAGE

APPRENEZ LES GESTES DE BASE POUR MASSER SIMPLEMENT MAIS EFFICACEMENT VOTRE FAMILLE,  
VOS COLLÈGUES, VOS AMIS, VOTRE BELLE-MÈRE... GARANTI SANS HUILE !

**1H30, 15€/ PARTICIPANT·E**

*(6 personnes minimum)*

### INITIATION MASSAGE À L'HUILE EN DUO

VOUS ET/OU VOTRE MOITIÉ AIMEZ LES MASSAGES, MAIS NE SAVEZ PAS TROP COMMENT VOUS Y  
PRENDRE ? JE VOUS MONTRE COMMENT FAIRE, LE TEMPS D'UN MASSAGE À QUATRE MAINS.

**2H30, 150€**

*(2 personnes minimum, logique)*

## AVIS AUX GUINGUETTES ET FESTIVALS

### FAITES PLAISIR À VOTRE ÉQUIPE, APPELEZ-MOI !

APRÈS AVOIR PIÉTINÉ TOUTE LA JOURNÉE, IELS SERONT CONTENT·E·S  
D'AVOIR UN MASSAGE POUR SOUFFLER UN PEU.

MASSAGE DU DOS, DES PIEDS ET DES JAMBES, SUR TABLE AVEC DE L'HUILE  
ET/OU SUR CHAISE TOUT HABILLÉ, TOUT EST POSSIBLE.

**20MIN PAR PERSONNE, LA JOURNÉE : 250€**

*(Pensez à me dire où vous êtes ! Des frais de déplacement peuvent s'ajouter selon votre position.)*



SIOUL\_MASSAGE



SIOUL-MASSAGE.COM



SIOUL.MASSAGE@GMAIL.COM



+33 (0)6 40 39 29 11